

# さくら

2023



社会福祉法人 さくら福祉会

理事長 佐藤 正視

日頃より、さくら福祉会をご利用  
頂きまして、誠に有難うございます。  
行政はじめ、地域の皆様、お取引先  
様には、格別のお引き立てを賜り、  
心より厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も、5  
月8日からインフルエンザと同様の  
「5類」に移行となります。が、感染  
した場合、職員不足、ご利用者様の  
重病化を招く恐れがあります。引き  
続き注意喚起しながら感染拡大防止  
に努めたいと考えております。

さて、新型コロナ禍以降、少子化、  
人口減少傾向はさらに強まつたと感  
じます。少子化問題は、今年の最重  
要課題として、政府や県市町村でも  
議論され検討されると思います。当  
法人におきましては、人口減少傾向  
が強まる中、残念ですが3月末で、  
小規模なデイサービスを休止、及び  
廃止致しました。コロナ禍で、新規  
のご利用者様を増やせないのも原因  
の一つです。事業所の数が減つても  
福祉サービスの充実は損なわない経  
営をいたします。

さくら福祉会は、高齢者がゆつ  
りと、安心して生活できるよう、地  
域の皆様に愛され信頼される福祉を  
目指してまいります。今後ともご指  
導、ご鞭撻を賜りますようお願い申  
し上げます。

# 特別養護老人ホーム

# さくらホーム山形



日頃よりさくらホーム山形の運営に特段の御支援、御協力をいただき感謝申し上げます。

今年は、稀有な寒波や、観測史上最も早い桜の開花が多くの場所で報告されるなど、春夏秋冬の余韻に浸る暇もなく戸惑う日々です。社会に目を向けると、私たちの暮らしさは、ロシアによるウクライナ侵攻によるグローバル経済の負の側面を受け、電気料金をはじめ生活必需品の値上がりによる多大な出費を強いられており、当施設の運営も大きな影響を受けております。

新型コロナウイルスが発生し3年経過するも完全終息には至っておりません。当施設も2回のクラスターが発生し、ご利用者様には心身共に多大な御迷惑をおかけしました。また、ご家族様にも多大な御心配をおかけし申し訳ありませんでした。嘱託医師の迅速な対応と、保健所をは



じめとする関係機関の適切なご指導・ご協力により、罹患ユニットのみの感染で鎮めることができました。今後、この経験を糧に感染症に対するソフト・ハード両面での対策を強化していきます。また、5月8日から「5類」への移行に伴い、ご家族様との面会再開についても鋭意、関係機関との調整を図っていきます。

介護福祉については、介護職員の不足が大きな社会問題となつております。当施設では、現在ベトナム国籍の技能実習生が4名従事しております。更に今年中に4名の増員を予定しております。彼女達の陽気で明るい屈託のない性格は、ご利用者様から好評をいただいております。今後も職員間の融和と一体感を図り、サービス向上に努めていきたいと思います。今後とも当施設運営にご協力の程よろしくお願ひいたします。

# 介護予防センター

# さくら山形



介護予防センターさくら山形は平成24年4月1日開設し、今年で12年目を迎えることが出来ました。皆様には、日頃より当事業所の運営に関

し、ご支援ご協力を賜りまして心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスについて、国の方針によりマスクの着用は個人の判断が基本となり5月8日より「5類」に移行となるなど、対策の緩和が発表されております。しかしながら当事業所においては、高齢者の方が集まる施設ですので、今現在と変わらず感染症対策を実施していきたいと思います。マスクの着用・手洗い消毒・換気の徹底・家庭での体調管理を行っていただき風邪症状などがあれば受診やお休みの協力をお願ひするなど、引き続き感染症対策のご協力をお願いいたします。

今後も、介護予防センターさくら山形のご利用を楽しみにしていただけるように、職員一同努めていきたく思います。

協力をお願いいたします。

コロナ感染予防対策として、外出ドライブなどレクリエーション活動に制限をかけており、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。その状況下でも、皆様に少しでも楽しんでいただけるよう室内でのレクリエーションを行っております。2月に行われた豆まきでは、豆の替わりに紙を丸めたボールを鬼に扮した職員に目掛けて投げてもらいました。逃げるよう而去ついた鬼とホール内に散らばっている紙ボールを見ると、皆様の元気に改めて驚かされました。

## 特別養護老人ホーム

# さくらホーム広野



皆様には、日頃より施設運営につきまして、御支援ご協力を賜り大変感謝を申し上げます。新型コロナウイルスが5月に「5類」へ移行するに伴い、面会制限の緩和を実施し、ご利用者様とご家族様が久しぶりに会える楽しみを作つていきたいと思いま。マスク着用・手洗い消毒・換気・3密の回避等の感染対策は今後も万全に行つていきます。

昨年度は新型コロナウイルスのクラスターが発生し、収束まで苦慮いたしました。また、エアコン設備の老朽化のため大改修を行い、ご利用者様にはご不便をおかけすることもございましたが、生活環境を整え、生活しやすい環境づくりに努めています。

外国人技能実習生の受け入れを行い、1年が過ぎようとしています。2月には評価試験を受け、見事に合格

しました。介護技術、日本語、ご利用者様とのコミュニケーションも上達しています。今後も、一緒に頑張っていきます。

1月は新年を迎えて、おとその振る舞いをしました。「甘酒うめの一、もう一杯」とおかわりをされ、ご利用者様には大好評でした。2月の節分では大きな声は控えて静かに豆まきを行いました。厳しい環境の中でも、楽しみを見出して、和やかな雰囲気の中で季節を感じて頂きました。

3月には災害等に備え、風水害避難訓練・火災避難訓練・不審者対応訓練を実施しました。日頃から防災意識を持ち、ご利用者様と職員の生命を守る体制づくりに努めます。

ご利用者様やご家族様の声を真摯に受け止め、安心して施設生活が送れるよう支援していきます。



## 介護予防センター

# さくら広野



新年度がスタートし早くも一ヶ月が経過しました。新たな職員体制にも徐々に慣れながら、当事業所では毎日元気にご利用者様をお迎えしています。

思えば昨年の春頃は、身近なところからもコロナ感染事例が寄せられ、その対応に苦慮していました。それが今年3月にマスク着用方法が、また5月には感染症類型がそれ見直しとなり、いよいよ社会活動が再開してきたように感じます。このペースで一日も早く流行が完全収束することを祈念するばかりで

さて、昨年度も当事業所では様々な催し物を企画し、皆様とともに楽しい時間を過ごしてきました。数ある年間行事のなかでも特に例年盛り

上がるイベントが忘年会と、節分恒例の豆まきです。

忘年会では職員による仮装ダンス、そして大抽選会を開催しました。ひとわ大きな景品が一等を射止めたご利用者様にわたった瞬間、ホールには大きな歓声が広がりました。また節分では鬼に扮した職員に「鬼は外、福は内」と各々が勢いよく豆を投げました。逃げる鬼を見届け無事今年の厄払いは完了です。なかには「ご苦労したの。ひとつ持ていけ」と豆を投げずに分けてくださる方もおり、終始笑顔の絶えないひとときとなりました。

「思わず今日の出来事を誰かに話したくなる」、そんな魅力のある事業所を目指し、職員一同これからも精進していきます。



## 特別養護老人ホーム

# さくらホーム

皆様には、日頃よりさくらホームの運営につきまして、ご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

心地良い春を迎え、暖かな日差しも増し、例年より早い開花となりました。「さくらホーム」の名前の通り、施設全体がさくらに囲まれ春を体感できました。

この3年間猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症も、やや落ち着きが見えてきたように感じます。これまで感染予防のため、ご家族様及び関係機関の皆様には面会制限をさせて頂き、大変ご迷惑をおかけしました。また、ご利用者様にも、ご家族様と会えない寂しさや、楽しみの少ない生活となってしまつた事に対し、大変申し訳なく思っています。感染にはまだまだ油断は

できませんが、施設として感染予防を継続しながら、少しずつ元の生活に戻れるよう対応していきます。

さて、さくらホームでは、介護人材不足解消の一環で、平成29年より外国人の受け入れを行い、現在では9名のフィリピン国籍の外国人がさくらホームで職員と共に頑張っています。全員がとても真面目で、明るい性格のため、施設内の雰囲気も今まで以上に明るくなりました。また、日本語にも慣れてきて、中には庄内弁を話せる位まで言葉が上達し、ご利用者様とのコミュニケーションが増えています。

今後もご利用者様が安心・安全に生活して頂けるよう、職員一同精一杯のお手伝いをさせて頂きますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



## 特別養護老人ホーム

# さくらホーム天童

日頃より施設の運営に関し、皆様にはご理解・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの発生から早3年が経ちました。日本国内においては政府より3月中旬からマスクの着用が個人の判断に委ねられ、5月上旬には季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に移行する方針が正式に決定されました。当施設ではご利用者様の感染防止に努めるため、引き続きマスクを着用し業務を行います。今後も暫く面会等制限を設けた上での対応となり大変ご迷惑をおかけします事をご理解ください。

今後もご利用者様が安心・安全に施設では感染予防に努めながら季節の行事を催しました。12月のクリスマス会では、サンタクロースに扮した職員よりご利用者様へプレゼントを贈らせて頂きました。各フロアではご利用者様へケーキやジュース等を

提供し、嬉しそうに舌鼓を打つ様子が見られました。2月の節分では鬼目掛けて勢いよく豆を投げ、厄を払い無病息災を祈りました。「鬼は外、福は内」とご利用者様の活気のある掛け声が溢れ、充実した時間を過ごせたのではないかと思います。その他、施設の装飾や掲示物等季節の移り変わりを感じて頂けるよう思考を凝らし、ご利用者様の生活が少しでも心穏やかに過ごして頂けるよう心掛けております。

今年度こそは一日も早く新型コロナウイルスが縮小し、フロアを越えての交流や行事等を催すことが出来ればと願うばかりです。今出来る最善で最良の業務に努め、ご利用者様へより良いサービスの提供を目指していきます。今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申しあげます。



# スタッフからの情報発信

特別養護老人ホーム  
さくらホーム山形

佐藤 舜

さくらホーム山形に勤めて4年目になります、佐藤舜と申します。この介護の仕事に就き、沢山のご利用者様と関わっていく中で、介護の楽しさ、難しさを感じています。私は、ご利用者様が毎日笑顔で過ごせるよう支援していきたいと考えており、日々幅広い知識と技術の必要性を実感しています。毎日ご利用者様と関わっていく中で、普段口数の少ない方がお話しして下さったり、ご飯をあまり召し上がらない方が完食して下さったり、にっこりと笑顔になつて下さったりと、自分のケアによってご利用者様が少しでも良い方向に向いた時にはとても嬉しく感じます。ご利用者様により暮らしやすく、楽しく過ごしていただくためにも、ご利用者様とふれ合える時間を作るように心がけています。「介護」と聞くと第一に大変と思う方が多いと思います。しかし私は大変なこと以上にやりがいの方が大きいです。一人でも多くのご利用者様に「さくらホーム山形に来てよかったです」と思っていた

だけるような支援を心掛けていきたいです。よりよい介護を提供できるように努めていきたいと思いつますので今後ともよろしくお願いいたします。



## EPA介護福祉士候補者・技能実習生 試験合格

さくら福祉会では、EPA(経済連携協定)により、フィリピンからの介護福祉士候補者を受け入れております。候補者は、施設で就労と研修を行いながら、介護福祉士資格取得を目指しております。今年1名が国家試験に合格しました。

また、ベトナムの技能実習生2名が日本語能力試験2級に合格しています。日本語能力試験の難易度は5つのレベルがあり、2級は日常的な場面で使われる日本語の理解に加え、より幅広い場面で使われる日本語をある程度理解することができる2番目に高い認定レベルです。



特別養護老人ホームさくらホーム山形  
トレイン テイ フエン



特別養護老人ホームさくらホーム山形  
フェリザル クリストイナ マバロ



特別養護老人ホームさくらホーム  
マーロ フィリピン 介護福祉士  
さくらホームで働いてから4年目になります。夫や子供と離れ寂しくて泣く事もあります。でも私がさくらホームで働き続ける理由は家族のためでもあります。今年介護福祉士試験に合格し、私を支えてくれた全ての人へ感謝し、これからも介護員としてたくさんの事を学んでいきたいと思っています。

最初は言葉が通じず大変でした。介護の仕事に早く慣れるため必死に勉強して、今は日本語も仕事も慣れてきました。友達も増えて、桜や紅葉を見に行ったりしました。知識だけでなく文化にも触ることができ、さくらホームに来れよかったです。



日本語能力試験2級



日本語能力試験2級

# さくらレンシピ

## よもぎのおやき

春を代表する「ヨモギ」。

昔から万能薬として用いられるほど薬効、栄養価が高い植物です。

ヨモギの葉にはビタミンA、B1、B2、C、E、K、葉緑素、食物繊維、たんぱく質、鉄、β-カロテン、葉酸などの健康成分がバランスよく含まれており、貧血や生活習慣病の予防・改善、健胃、冷え改善、安眠、美肌効果があると言われています。

今回紹介する『よもぎのおやき』は春らしいヨモギの風味が香るレシピとなつております。

ぜひご賞味ください。

### ◆作り方◆

- ① (A)の材料をボウルに合わせて、混ぜる。(粘りが強いので手の方が混ぜやすいです)
- ② しつかり混ざったら、耐熱容器に移して平たくのばし、ラップはせずにレンジ600W10秒加熱する。
- ③ レンジから取り出し、手に水を付けて折り込むようにして混ぜ、600W20秒加熱後20分そのまま放置する。
- ④ レンジから取り出し、くつかないように粉をふり、8等分に分割し丸めて、乾かないようラップをしたらしく15分放置する。
- ⑤ 丸めた生地を平たく伸ばし、好みの量のあんこを包んで丸め、真ん中を平らにつぶして整える。
- ⑥ フライパンを火にかけて弱め中火蓋をして5~8分程焼く。焼き目がついたら裏返して3~5分焼いたら出来上がり。(好みでヨモギを生地の真ん中に置いて焼くときれいです)

材料(8個分)

・強力粉	200g
・砂糖	25g
・塩	3g
・ドライイースト	3g
・ぬるま湯	130g
・ヨモギ(ゆで)	20~30g
・油	15g
・あんこ	150g~(量、種類はお好みで)
・強力粉	少々
・ヨモギ	少々(お好みで)



## 新入職員紹介

### 特別養護老人ホーム さくらホーム山形

ご利用者様が笑顔で過ごされますように頑張ります。少し緊張しておりますが、早くお役に立てるよう努めていますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



事務員 金田 喜栄子

### 特別養護老人ホーム さくらホーム山形

わからないことだらけですが、先輩やご利用者様とコミュニケーションを取つて精一杯頑張ります。宜しくお願いします。



介護福祉士 栗原 瑞々香

### 多機能さくら鶴岡

小規模多機能で働く介護員として、通い・宿泊・訪問の3つのサービスで柔軟な対応をし、ご利用者様の生活の支えとなるよう頑張ります。



介護福祉士 渡部 泰子

### 特別養護老人ホーム さくらホーム

ご利用者様が笑顔で過ごされますように頑張ります。少し緊張しておりますが、早くお役に立てるよう努めています。宜しくお願いします。



介護支援専門員 菅原 道子

### 特別養護老人ホーム さくらホーム天童

元気と笑顔をモットーにご利用者様に寄り添い笑顔になって頂けるようなケアをしていきたいと思います。これまでの経験を活かして頑張りたいと思いますので、宜しくお願ひ致します。



介護福祉士 奥村 智春

### 特別養護老人ホーム さくらホーム天童

特別養護老人ホームでの勤務は久しぶりなので不安もありますが、一日でも早くご利用者様のお力になれよう頑張りたいと思います。宜しくお願ひ致します。



介護福祉士 早坂 理加

### ★金品・物品寄贈願不同

令和4年11月～令和5年4月

・ミカワ精工株式会社 様

・阿部 瞳 様  
・寺岡 久之 様  
・奥山 信一 様

・阿蘇食品株式会社 様  
・大江町立大江中学校 様  
・村山市立葉山中学校 様

・山形県立鶴岡高等養護学校 様

### ★体験学習(実習)

施設見学及び様々な相談にも対応します。お気軽にご相談ください。

### あとがき



春の暖かさを感じられる頃となりました。広報さくら春号をご覧頂きありがとうございます。がとうございます。新年度へと移行し新入職員を迎えて新体制でのスタートとなりました。各施設と族様や地域の皆様には大変なご迷惑がございました。昨年度も新型コロナウイルスの感染拡大の防止の観点から、ご家族様や地域の皆様が自分らしく充実した生活を送ることが出来るよう更なるサービスの向上に努めていく所存でございます。

今年3月に日本政府よりマスクの着用を個人の判断に委ねる方針が決定されました。当法人では引き続きマスクの着用を徹底し、ご利用者様の安心・安全を第一に考え取り組んでいきます。

当法人へのご意見やご要望等がございましたら、お気軽にお聞かせください。

ありがとうございました

## 社会福祉法人 さくら福祉会

〒999-6851 山形県酒田市中牧田字丸福171番地 TEL.0234-62-2941 FAX.0234-61-4016  
<http://www.sakura-welfare.jp/> E-mail@sakurahome-soudan@sakura-welfare.jp

発行日／令和5年5月1日



Sakura  
Fukushikai