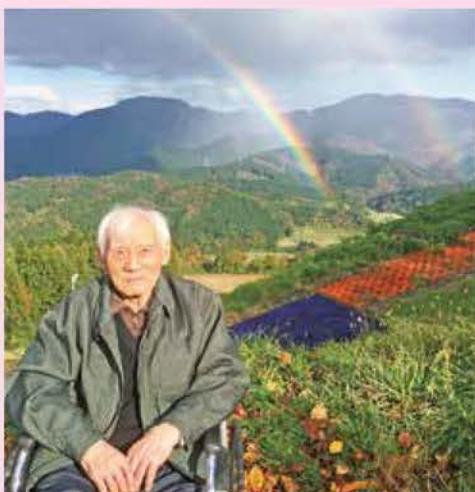


# さくら

2020



特別養護老人ホーム さくらホーム

特別養護老人ホーム さくらホーム広野

特別養護老人ホーム さくらホーム山形

特別養護老人ホーム さくらホーム天童

社会福祉法人 さくら福祉会

# 理事長挨拶

社会福祉法人  
さくら福祉会 理事長 佐藤 正視

日頃より、さくら福祉会をご利用頂きまして、誠に有難うございます。行政はじめ、地域ならびにお取引先様には、格別のお引き立てを賜り、心より厚く御礼申し上げます。

令和2年になり、新型コロナウイルスの感染拡大により、世界がそして日本が大変な状況になつております。さくら福祉会におきましても、特別養護老人ホームなど全ての施設で、面会をご遠慮いただいております。ご利用者様の状態などをお手紙などでお知らせしておりますが、ご不便をおかけし申し訳ございません。今しばらく感染予防にご協力お願いいたします。

かねてより病気療養中であります、前理事長であり、私の父でもあります佐藤芳明が、令和2年3月31日永眠いたしました。



前理事長  
佐藤芳明

これからも、職員と共に、ご利用者様へ更なる良いサービスを提供できるよう、地域に開かれ、地域に愛され信頼される福祉を目指して参ります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

と、1日9名までの宿泊、訪問介護や配食もいたします。前理事長は、ご利用者様やご家族の皆様から喜ばれるシステムであると、この小規模多機能を広げるよう努力しておりました。今では、県内に小規模多機能11か所を開設し、全国1位の事業所数であります。また、今の時代、自宅での介護は難しいと、特別養護老人ホームの必要性をあげ、酒田市2か所、山形市、天童市と県内に4か所開設いたしました。平成7年の法人設立以来、今年で25年になります。これまで多くの方々にお世話をになりました。良きご縁を結び、支えて頂きました皆様に心より御礼申し上げます。人生という名の道に確かに足跡を残し、享年87歳にて生涯を閉じました。ありがとうございました。

さくらホームでは、EPA(経済連携協定)により、フィリピンから介護福祉士候補者の研修生を受け入れております。研修生は、さくらホームで働きながら介護福祉士資格取得を目指しています。勉強も仕事も一生懸命な4人の研修生を紹介します。



平成29年12月入職

平成7年、さくら福祉会の前身でもある松山福祉会を設立し、平成8年特別養護老人ホームさくらホームを開設いたしました。その後、グループホームみどり、まつやま、かほくなど8か所を開設しており、平成18年には酒田市の公募があり、小規模多機能型居宅介護事業所を、市内の中学校学区ごとに展開いたしました。小規模多機能は、定員25名で、1日15名のデイサービス

フエリザル クリストイナ マバロ

去年の12月から来てから、もう4ヶ月が経ちました。毎日たくさんのこととを学ぶことができるので頑張ります。仕事をまだ慣れていませんが、毎日楽しいです。



ヘルジー オパン

令和元年12月入職

2年ほど働いて、高齢者へのケアで大事なことを理解することができます。まだ方言を理解するのに苦労しました。まだ方言を理解するのに苦労することができましたが、私にとつては毎日勉強になります。

2年前よりさくらホームにお世話になっています。まだまだ分からぬことが多いですが、ご利用者様に満足して頂けるよう、頑張っていきます。

2年前よりさくらホームにお世話になっています。まだまだ分からぬことが多いですが、ご利用者様に満足して頂けるよう、頑張っていきたいと思います。

ヘルジー オパン

さくらホームで働いています。ご利用者が幸せで安全に生活できるよう、一生懸命頑張ります。



# 特別養護老人ホーム さくらホーム

## 施設長挨拶

施設長

佐藤 恵子



さくらホームは開所25年目を迎え、皆様には、これまで運営につきましてご理解・ご協力を賜りまして、改めて心より御礼申し上げます。

今年に入り新型コロナウイルスの影響により、面会制限の対応をせざるを得ない状況となり、ご家族の皆様には大変ご迷惑とご心配をおかけし申し訳なく思っております。早い終息を願い、以前のようにたくさんの方々より面会して頂ける事を望んでおります。

さくらホームでは平成29年度よりEPA（経済連携協定）に基づく介護福祉士候補者を受け入れておりますが、昨年12月に更に2名増員となりました。4名共にフィリピン出身者で、持ち前の明るさと素敵な笑顔でご利用者様の介護に当たっております。職員もその笑顔を見習いながら、またご利用者様の笑顔を引き出せるような介護を提供させて頂き、安心して過ごして頂ける施設作りに努めて参りますので今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



### 芋煮会

10月6日に芋煮会を開催しました。ご家族様にも参加して頂き、芋煮やいちじくの甘露煮を食べながら秋を感じて頂きました。また、会の前段にはボランティアの方々による琴の演奏会もあり、琴の音に合わせ馴染みの曲を皆さんで歌う事ができました。

### 新年会

新年を迎え、今年も元気で幸多い年になりますようにと願いをこめて、書初めを行いました。初めは書けないと泣いていた方も、いざ書き始めると達筆で素晴らしい書初めを披露してくださいました。

### ひな祭り

さくらホームでは毎年ひな人形を飾り、ちらし寿司や天ぷら等の行事食でお祝いをします。ひな祭りの歌を歌ったり、ひな人形の前での写真撮影の様子は、まるで「お雛様・三人官女」のような美しさでした。

### クリスマス会

12月25日のクリスマス会では、サンタクロースからのプレゼントに皆さんの満面の笑顔を見ることができました。また、ボランティアの方のハーモニカ演奏や昼食時のお寿司に加えて、おやつでは豪華なクリスマスケーキが振舞われ、満腹の笑顔になりました。

### 節分

2月3日の節分では、赤鬼・青鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と豆を投げたり、鬼との写真撮影を行ったりしました。邪氣を払い、一年の無病息災を願い、これから来る春が待ち遠しい様子でした。



## 特別養護老人ホーム

# さくらホーム広野

## 施設長挨拶

施設長

山下 初子



【施設紹介】  
クリスマス会

皆様には、日頃より、施設運営に御支援とご協力を頂き、大変感謝を申し上げます。昨年は令和という新しい時代を迎え、気持ちも新たに施設運営に取り組んできました。自然災害や新型コロナウイルス感染拡大と不安なことばかりで、経済状況も深刻化しているかと思います。また、介護業界は、益々、人材不足の状況にありますが、サービスの質を低下させないよう、ご利用者様、ご家族様から、喜んで頂けるように職員一人ひとりのスキルアップを目指していきたいと思います。

今年は外国人の技能実習生の受け入れを予定しております。日本社会でのルールと日本語と仕事内容を習得してもらってから実習に入ることになります。日本人と外国人が共存し合って、介護の現場、高齢者の生活を支えていかなければならぬと思います。今後とも、皆様からのご協力とご指導のほどよろしくお願ひ申し上げます。



## 地域交流（エプロン喫茶）

広野地区の住民の方々のご協力を頂き、昨年10月から今年1月にかけ、機能訓練指導員とともに体操や歌やゲームを行った後に管理栄養士とおやつ作りをしました。どら焼きやおはぎを試食し、ご利用者様と一緒に談笑しながら交流をすることができました。今後も地域の方々とのつながりを大切にしていきたいと思います。



まず10月は屋外に会場を移しての芋煮会を開催。心地よい秋空のもと馴染みの面々とともに芋煮を頬張りながら、開放的な雰囲気で昼食を満喫されました。また11月には鶴岡まで洋食ランチに出向きました。いつ

きます。

「令和」にも馴染んできたこの頃ですが、今年はかつてない暖冬で庄雪時は控えがちな外出行事もスムーズに実施することができた一方、新型コロナウイルス感染症の影響で3月の外出・ボランティア企画を全面休止するなど、環境に左右された下半期でした。そんな中でもご利用者様は日々はつらつとマシン運動やアクティビティ・行事活動に取り組まれております。本号ではそのなかで、「食」にまつわる行事を紹介させていただきます。

普段通りの過ごし方ができない日々が続いています。感染予防対策は当然のこと、ご利用者様の生活を支えるという点で、今我々が担うべきは何かを考えながら、スタッフ一丸となり乗り切っていかなければと思います。

## 介護予防センター



もと違う雰囲気の中、綺麗に飾られた料理を興味深く眺める皆様の姿が印象的でした。12月にはクリスマス会と併せてバイキング食を提供させて頂きました。一番人気は例年おなじみのあんこもち。「甘味は別腹」とは言つたもので、日頃小食だと思われたご利用者様でも、ぺろりと平らげておりました。食の楽しみは老若男女不変のもの、今後もこういった機会は大切にしていきたいと思います。



## さくら広野

## さくら広野

# 特別養護老人ホーム

# さくらホーム山形

## 施設長挨拶

施設長

安達 忠一



### 【施設紹介】

さくらホーム山形には各フロアに解放感のある大きな窓がありま  
す。北からは月山・葉山と見渡す  
限りの田園が広がっております。

良いと朝日連峰が一望できます。

「今日の月山はとてもきれいだ  
ね。」「早く田植えの季節だがあ  
と談笑の声、南からは蔵王が見え  
「今朝、初雪降ったな」等と、そ

んな日常会話が聞かれ四季の移り  
変わりを感じて頂いております。

恒例行事の他に、ご利用者様一人  
ひとりに寄り添えるような雰囲気

介護予防センターさくら山形では  
ご利用者様がいつまでも自分らしく  
自立した日常生活をおくれますよう  
パワーリハビリを中心とした介護予  
防の運動を行っています。

また、ご利用者様個々へアプローチ  
した機能訓練や施設内での玄米ダ  
ンベル体操・法人独自のさくら運動・  
昼食前には嚥下体操などを取り入れ  
て様々な形で運動を行っています。

館内はリラクゼーション機器も充実  
し、岩盤足浴やウォーターベット、  
パワープレートなども完備しております。  
ご利用者様が思い思いの時間にご利用  
されています。

レクリエーションは季節に合わせ  
たものを毎月計画しています。昨年  
度のレクリエーションは外出先を選



# さくら山形 介護予防センター



職員一同今後もより多くの情報発  
信を行い御家族様とコミュニケーション  
を充実し、日々の生活、営み  
を紡いで参りたいと思います。一刻  
も早い新型コロナウィルスの終息を  
願い日々精進して施設運営を行つて  
まいります。

職員一同介護を行つて参りたい  
と職員一同思つております。

朝のお迎え時ご利用者様と笑顔で  
挨拶すると今日も楽しく一日を過ご  
して頂きたいという思いが膨らみま  
す。ご利用者様に健康の維持・生き  
がいのある生活を送つて頂けますよ  
う職員一同ケアの充実・職員の質の  
向上に今後も精進して参ります。



# さくらホーム天童

## 施設長挨拶

施設長

佐藤 英雄



### お誕生日会

ご利用者様のお誕生日をお祝いするため、さくらホーム天童では定期的にお誕生日会を行います。職員とご利用者様でお祝いの歌をうたい、ささやかなプレゼントをお渡しさせて頂きました。当日撮影した写真はお部屋に飾られており、また一つ楽しい思い出が増えました。



皆様には日頃よりさくらホーム天童に対しまして、ご利用者の皆様をはじめご家族の皆様にご理解とご支援を賜りまして心から御礼と感謝を申し上げます。

開所以来5年目を迎えることとなりました。

これもひとえに皆様方のお力添えのおかげでございます。誠にありがとうございます。

思い返せば、昨年秋にはインフルエンザがいつもの年よりも流行のシーズンが早まりどのようになるのか大変心配しましたが、それ以上に新型コロナウイルスの発症で日本は基より全世界に拡散し人・物の往来が制限されてしまいます。全国の介護施設でもマスクや消毒液等の不足が発生し大変困窮している状態です。早期に沈静化が図られることを願うばかりです。このような状況ではありますが、職員一同ご利用者様の安全・安心を第一に考えこれからも業務に邁進してまいります。

今後共、ご指導ご鞭撻宜しくお願ひ申し上げます。

しました。  
バイキングではブッショ・ド・ノエルなど数種類のケーキやフルーツ、おはぎもご用意させて頂きました。ご利用者様は各自好きなおやつを選んで頂き、美味しく召し上がりました。



### 餅つき

年末には白を囲んで職員と一緒に協力しながら餅つき大会を行いました。

職員の「よいしょ」の掛け声に合わせて餅をつく様子は微笑ましく、お一人で元気に餅をついてくださる方もいらっしゃいました。最後はあんこでお餅を味わい、無事お正月を迎えることができました。

### 節分

2月3日、節分の日には職員が赤鬼と青鬼に扮し豆まきを行いました。鬼に向かって、「鬼は外、福は内」の

掛け声と共に元気よく豆をまき、今年も無事鬼を退治することができます。笑いの絶えない豆まきとなり、福を呼ぶことができたのではないか

と思います。

### 避難訓練

3月13日には夜間の地震・火災を想定した避難訓練を実施し、ご利用者様の安全を第一に訓練を遂行することができました。万が一に備え、今後も職員の防災に対する意識の向上に努めてまいります。

今年度もご利用者様のたくさんの方々に感謝を申し上げます。職員一同、これからも笑顔を忘れず頑張ってまいります。

と地域の方々、ボランティアの方々の励みです。支えて下さるご家族様の笑顔を拝見することができ職員の心に感謝を申し上げます。これからも笑顔を忘れず頑張ってまいります。

# スタッフからの情報発信

さくらホーム天童

原田 光毅



## さくらレシピ

◆作り方◆  
準備 桜の塩漬けは余分な塩を洗い流してから水につけて塩抜きしておきます。クリームチーズは常温で柔らかくしておきます。

さくら福祉会に勤めさせていた  
だいて一年目になります原田光毅  
と申します。

私は、さくら福祉会の理念にあ  
るように「こ利用者様がその人ら  
しく生活し、笑顔で過ごされるこ  
とをどこまでも支援していきた  
い」と考えております。そのため  
私は一人ひとりの心身の状況を把  
握しお利用者様のニーズに沿つ  
た介護を提供できるよう意識して  
いますが、日々関わっていく中で、  
ちよつとしたことに気づけると気  
づけないでは大きく違ってくるこ  
とをこの一年で実感しました。

ご利用者様一人ひとり好きな物  
や楽しみにしていることは違いま  
す。日常の生活や行事など多角的  
していくことが「その人を知る」と  
いうことに繋がっていくと思いま  
す。多職種との情報共有を図りつ  
つ、安全面に配慮してよりよい介  
護を提供できるように、これから  
も頑張っていきますので、今後とも  
ご指導の程、よろしくお願ひ致  
します。



今回ご紹介するのは、春爛漫を代表  
する花、「桜(さくら)」を使った「さ  
くらムース」です。  
桜は春の風物詩として日本人になじ  
みが深く、最も愛されている花の一つ  
です。桜は花見で美しさや香りを楽し  
むのが一般的ですが、口から食べて味  
わうことでより一層春の訪れを満喫す  
ることができます。

さて、いざ食べるとなつたときに桜

の花にはどんな栄養があるのか?そう  
いった疑問を持つ方もいらっしゃるか  
もしれませんが、桜の花びらから抽出  
されるエキスには、老化を進める原因  
である「糖化」という現象を抑えてく  
れる働きがあります。またコラーゲン

やエラスチンといった肌に弾力や潤い  
を与える成分の生成を促進する働きも  
期待できます。コラーゲンなどは、加  
齢によつて生成量が減少してきてしま  
うものなので、積極的に取り入れてい  
きたいですね。

桜を使つたお菓子は数多くあります  
が、今回は飲み込みが難しい高齢の方  
も安全に召し上がるがつていただけるよう  
ムースにしてみました。新しい季節へ  
の思いを巡らせながら、至福の味をご  
堪能ください!

### 材料(3人分)

○ムース層
牛乳 ..... 200ml
桜あん ..... 100g
生クリーム ..... 100ml
クリームチーズ ..... 50g
ゼラチン ..... 5g
水(ゼラチン用) ..... 30ml
○ゼリー層
砂糖 ..... 20g
桜の塩漬け ..... 10g
水(塩抜き用) ..... 200ml
ゼラチン ..... 5g
水(ゼラチン用) ..... 30ml



⑤ 固まつたら③に④をのせて完成  
です。

④ 塩抜きに使つた水を鍋に入れ、  
砂糖を加えて弱火で加熱しま  
す。沸騰直前で火から下して、ゼ  
ラチンを加えて溶かします。  
バットに入れて、桜の塩漬けを  
入れて混ぜ、固まるまで冷やし  
ます。

② 生クリームを6分くらい泡立  
て、クリームチーズを入れてよ  
く混ぜます。

① 鍋に牛乳、桜あんを入れて中火  
にかけます。沸騰しないようによ  
く混ぜ、桜あんが溶けたら火を止  
めてゼラチンを入れます。

ありがとうございました

## ★金品物品寄贈(順不同)

令和元年11月～令和2年4月

- ・寺岡 久之 様
- ・さくらホーム家族会 様
- ・さくらホーム広野家族会 様
- ・阿蘇食品 様
- ・中條 久美子 様

## ★ボランティア(順不同)

- ・筝林会 様
- ・松山里音会 様
- ・佐藤 富雄 様
- ・オカリナ演奏カンパニーユ 様
- ・さくらメイト 様
- ・スポーツ民謡 様
- ・TKファミリー 様
- ・わらびの会 様
- ・エアースペース 様
- ・鶴岡吹奏楽団 様
- ・鶴岡はなみずき 様
- ・出羽庄内人形芝居 様
- ・水戸黄門 佐藤富士子 様
- ・藤島児童館和太鼓教室 様
- ・おもしろマジッククラブ 様
- ・梅津 幸士 様
- ・阿部 隆 様
- ・太田 利枝子 様
- ・今野 秀子 様
- ・相馬 富子 様
- ・高橋 静雄 様
- ・梅津 守 様
- ・金光教天童町教会 様
- ・広野小学校 6年生・4年生 様

## さくら福祉会ホームページ公開中



さくら福祉会は現在、40カ所の事業所を展開しております。今回の広報誌では特別養護老人ホーム4カ所を中心にお紹介しましたが、その他の施設に関してはホームページ上で情報を公開しています。施設独自の広報誌や利用料金等を掲載しているので、お気軽にアクセスして頂き、さくら福祉会にはどんな施設があるのか、施設での様々な活動状況を知つて頂ければ幸いです。

施設情報だけでなく求人情報・入札情報・職員へのインタビューなども公開しておりますので、そちらも併せてご覧頂ければと思います。各施設の利用申込書のダウンロード・資料請求やメールでのお問い合わせもできるようになっております。介護や施設について些細なことでも聞きたいことやご不明な点がありましたら、是非メールや電話等でご相談ください。



当法人ホームページへ動画を掲載しておりますので、是非ご覧ください。

「Shonaiおしごとチャンネル」で紹介されました

2月29日、YBC山形放送様より、庄内地方の企業を紹介する「Shonaiおしごとチャンネル」にて紹介して頂きました。

撮影は、特別養護老人ホームさくらホーム、介護予防センターさくらの里で行われ、施設の特徴や、職員へのインタビューが放送されました。

## あとがき

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。

今回の広報さくら春号はいかがでしたでしょうか?

昨年度はご家族の皆様や地域の皆様に支えられ、たくさんの行事を執り行うことができました。

ご利用者様にも季節行事を通して、四季折々の季節を感じて頂けたようで、たくさんの方々の笑顔を見ることができました。これは職員の活力にも繋がっております。当法人へのご意見やご要望などございましたら、お気軽にお聞かせください。



下記QRコードからもアクセスできますので、携帯電話等でも是非ご覧ください。



特別養護老人ホーム さくらホーム

〒999-6851  
山形県酒田市中牧田字丸福171  
TEL.0234-62-2941



特別養護老人ホーム さくらホーム広野

〒998-0125  
山形県酒田市広野字末広102-1  
TEL.0234-91-1233



特別養護老人ホーム さくらホーム山形

〒990-0885  
山形県山形市崎北3-14-24  
TEL.023-674-7303



特別養護老人ホーム さくらホーム天童

〒994-0083  
山形県天童市芳賀タウン南4-8-3  
TEL.023-651-8733

## 社会福祉法人 さくら福祉会

〒999-6851 山形県酒田市中牧田字丸福171番地 TEL.0234-62-2941 FAX.0234-61-4016  
<http://www.sakurahome-soudan@sakura-welfare.jp> E-mail@sakurahome-soudan@sakura-welfare.jp

発行日/令和2年5月1日

## ★体験学習(順不同)

- ・広野小学校 6年生・4年生 様