

# さくら

2020



## おかげさまで25周年 ~人がひとを笑顔にする~



社会福祉法人 さくら福祉会

理事長

佐藤 正視

日頃より、格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

今年になり、新型コロナウィルスの感染拡大により、日本がそして世界中が大変な状況になつております。当法人におきましても、特別養護老人ホームなど全ての施設で、ご面会を制限させて頂いております。ご不便をおかけしまして申し訳ございません。今しばらく感染予防にご協力を願いいたします。

コロナ禍の中ではあります  
が、当法人の全事業所におきまして、介護記録のデジタル化、ペーパーレス化を進めておりま  
す。iPadを使うことで、ご利用者の状況を、瞬時に写真に記録することができます。健  
康状態や食事の状態、連絡内容の共有もできます。先月からは、  
居宅介護支援事業所にも導入し、情報の共有ができるようになりま  
した。新しいことに挑戦し、日々進化していきたいと思  
います。

これからも、職員と共に、ご  
利用者様へ更なる良いサービス  
を提供できるよう、地域に開か  
れ、地域に愛され信頼される福  
祉を目指して参ります。今後とも  
ご指導、ご鞭撻を賜りますよ  
うお願い申し上げます。

# ホームの紹介

## さくらホーム

平成8年開設



今年25年目を迎えたさくらホームでは、開所当初より毎年沢山の行事を開催してきました。特にボランティアの方々のご協力やご家族の皆様よりご参加を頂き、盛大に開催された行事も数々あります。しかし、今年度は新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、例年とは違い行事開催自体が難しい状況となってしまいました。そんな中で、「少しでもご利用者の皆様に楽しい時間を過ごして頂きたい」「皆様の笑顔を見たい」という職員の気持ちを尊重し、規模を縮小しての行事開催とさせて頂きました。

夏祭りでは、午前の部でカラオケ大会を行い、中には急にマイクを向

けても自然と歌が出てくるご利用者様もあり、最後は全員で合唱するなど楽しみました。午後の部では、童心に帰りスイカ割りやヨーヨー釣りに夢中になる様子が見られました。

敬老会では、今年数え年100歳を超える長寿の方が7名、白寿の方1名、米寿の方6名と沢山のご利用者様に賀詞が届き、施設長より贈呈させて頂きました。また、ご利用者様全員には感謝状をお渡しました。例年であれば可愛い園児のお遊戯や、ご家族様と一緒に祝い膳を楽しむ予定でしたが、今年は職員との時間予定でしたが、今年は職員との時間満喫しました。

新型コロナウィルスの終息を願い、以前のようにご家族様・ボランティアの皆様と盛大に開催できる事を望んでいます。

## さくらホーム広野

平成16年開設



皆様には、日頃より施設運営に関し、ご支援ご協力を賜り大変感謝を申し上げます。今年は新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、当施設でも予防対策に万全を期し、ご利用者様の生活を安全に支援させて頂いております。また、面会の制限も継続中でご家族の皆様や関係機関の方々には、大変ご心配とご迷惑をおかけしております。

さて、施設内での活動も縮小しており、今年の夏祭りは8月6日と7日に、ご利用者様と職員だけで開催しました。おみこしを担ぎ、「ワッショイ、ワッショイ」と各ユニットをねり歩き、とてもにぎやかでした。出店では、くじ引きや輪投げ、縄あめ、かき氷、ジュースを提供、昼食時には行事食を提供し、お祭りの雰囲気を感じて頂き、大変楽しまれています。

最後に、ご利用者様が笑顔で健康に過ごして頂けるよう、ご利用者様やご家族様の声をしっかりと受け止め、安心して施設生活が送れますよう支援して参りたいと思います。

した。

9月21日の敬老の日には、ささやかですがお祝いをさせて頂きました。

最高齢のご利用者様は104歳を迎えられました。寿賀対象ご利用者様のご家族様をお招きし、賀詞贈呈と記念撮影を行い、ご長寿を一緒にお祝いすることができました。祝い膳も振る舞われ、全ご利用者様には、感謝状、記念品を贈呈し記念撮影を行いました。

来年もご利用者様が元気に敬老の日を迎えられますよう、職員一同心より願っております。

最後に、ご利用者様が笑顔で健康に過ごして頂けるよう、ご利用者様やご家族様の声をしっかりと受け止め、安心して施設生活が送れますよう支援して参りたいと思います。

## さくらホーム山形

平成24年開設

さくらホーム山形は「新しい生活様式」による施設運営に取り組んでおります。

ご利用者様と職員の検温・手洗い消毒・うがい・健康状態の報告はもとより、施設に予約制面会にてご来訪のご家族様や関係各位の皆様へも入館時の検温・消毒・健康状態チェックシートの記入をお願いしております。

また、面会応接室の設置・非接触型体温計の導入など対策設備・対策備品の取り入れもしております。

ご利用者様に四季を実感して頂ける施設行事・食事は各ユニット職員と栄養士が創意工夫をしてソーシャルディスタンスによる3密の防止、手洗い消毒・うがい、換気、衛生品管理の徹底により実施しております。七夕はご利用者様の願いを込めた短冊を笹に吊るして飾り付けをしました。



夏祭りは各階を賑やかに装飾し出店で振る舞われる様なお食事の提供をさせて頂きました。

敬老会では賀寿表彰・記念撮影・敬老会での日膳・芋煮を提供させて頂きました。

開設以来、オープンザドアの活動をして参りました。さくらホーム山形は「新しい生活様式」の留意点をしっかりと対応してこれからもご利用者様・ご家族様・関係各位・地域に対して多くの情報発信を引き続き行い、コミュニケーションを充実させて日々の生活、営みを紡いで参ります。

これから季節、一段と気を引き締めなければならない時季となりますが、職員一同精進して参りますので尚一層の皆様方のご指導、ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。



## さくらホーム天童

平成28年開設

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、外出やボランティア企画を全面休止させて頂きました。

そんな中、さくらホーム天童ではご利用者が笑顔で過ごして頂けるよう、季節に合わせた様々な行事を行っております。

8月にはスイカ割りを行い、ご利用者は声援を力に大玉のスイカを割ることができました。割ったスイ

カは皆様で美味しい召し上がりを行い、楽しい時間を過ごすことができました。また、9月にはささやかではありますが敬老会を開催致しました。今年は100歳の方が3名、米寿の方2名、傘寿の方が1名いらっしゃいました。

しゃいました。当日はご家族様を招き、賀詞と共に祝いの品をお渡しさせて頂きました。コロナウイルスの影響により面会が制限される中、ご家族様とのふれあいの時間はご利用者様にとって貴重な時間になつた

と思います。

この他にも毎月お誕生日会を開催し、歌とささやかなプレゼントでご利用のお誕生日をお祝いしております。外出の制限がされる今、さくらホーム天童では天気の良い日に敷地内にて日向ぼっこをしながらお菓子を召し上がって頂きました。外の景色を眺めながら過ごす時間は、良い気分転換になりました。

新型コロナウイルスの影響により様々な制限がある中、ご利用者様が安心して生活できているのはご家族様、地域の皆様のご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。これからもご利用者様が楽しめるような行事を企画していきたいと考えております。ご利用者様の笑顔を励みに職員一同精一杯努めて参りますので、変わらぬご支援のほど、よろしくお願い致します。



# 生活介護事業所の紹介

## グループホーム かほく

河北町谷地字砂田206-1・207-1 平成16年開設



おかげさまでグループホームかほくは平成16年の開所以来、7月で17年目を迎えました。その間ご利用者様はじめ、ご家族様、地域の皆様のご支援とご協力を賜りましたこと心より感謝申し上げます。

グループホームかほくでは、ご利用者様の出来る事を活かし役割を持って過ごす事が出来るよう、日々支援を行っております。今年度は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出などは控え、事業所内で行える活動や行事等を企画し、少しでもご利用者様に楽しい時間を過ごして頂けるよう努めております。夏祭りや敬老会も規模を縮小しての開催となりましたが、様々なゲームや祝い膳など、ご利用者様には大変喜んで頂くことが出来ました。これからもご利用者様の笑顔がたくさん見られるように支援してまいります。



## グループホーム みかわ

三川町大字青山字篠元22-1 平成17年開設



グループホームみかわでは、笑顔で穏やかに生活して頂けるように日々努めています。ご利用者様の生活リズムを尊重し、ゆったりと自由に過ごせる住まいとなっています。ご自宅のような生活が続けられるように、職員がそっと寄り添い、さりげなく手助け致します。家事作業や体操、脳トレーニング、近所への散歩等、馴染みのある活動を通して、認知機能の低下を防止しています。地域とのふれあいや交流を大切にし、その人らしく、喜びと生きがいを感じながら暮らせるように心掛けています。

これからも地域の一員として貢献できるように尽力していきたいと思っておりまので、ご家族様、地域の皆様のご指導とご協力を賜りますよう、宜しくお願ひ致します。



## グループホーム みどり

酒田市砂越緑町5-43 平成14年開設



グループホームみどりは「心からの笑顔あふれる、みどりの生活」を基に、ご利用者様ができることや何がしたいのかを会話や関わりの中から見出し、それぞれの思いを皆で共有し支援しています。職員と一緒に、買い物や洗濯物たたみ・掃除・簡単な調理などを行い、自宅で生活していた時と同じような雰囲気で、共同生活が送れるように心がけています。これからも第二の我が家として居心地の良い環境をつくりながら、今できることが長く続けられ、一人ひとりの思いや望む暮らしを実現できるように、支援する事業所を目指していきます。

今年は残念なことにコロナウイルスの影響で外での活動ができていません。自治会の夏祭りや運動会・文化祭に参加し、地域の方々と一緒に楽しめる日が待ち遠しいです。



## グループホーム まつやま

酒田市字西田12-5 平成17年開設



グループホームまつやまでは、「いきいきとその人らしい生活」を意識しながらのサービス提供を心がけております。お昼寝や読書などの居室での時間、皆様に集まって頂いての体操、合唱、余暇活動や食事時間、その方、その方で自分の思い、ペース、要望に沿って過ごして頂けるように努力しています。

敬老会では、感染予防の為、ご利用者様にマスク着用での参加をお願いしました。ご利用者様が1カ所に集まるのは3月以降初めてなので、皆様会話が弾み楽しまれていたようです。

コロナウイルス、感染症予防の点から外出する機会は減っていますが、少人数で密集を避けられる場所を検討し、これから徐々に実施していきたいと考えております。



# 認知症対応型共同生

## グループホーム 村山

村山市大字富並1469-9 平成25年開設



グループホーム村山は、大高根の自然の中で8年目を迎えてます。「笑顔を忘れず 温かみのある生活の場の提供」を職員一同心掛けて、日々の生活を過ごしていただいております。

春には施設隣接の地域グラウンドに咲いている、見事な桜並木で花見を行います。夏は地域の方々も参加の夏祭りを行い、村山で有名なボランティアグループ「なんちゃって舞子さん」による踊りの披露をご利用者様は楽しみにしています。秋は辺り一面が白い蕎麦の花で囲まれた、そば花祭りが行われます。冬は見渡す限り雪で覆われてしまうので、外出が出来なくなってしまいますが、お菓子作りや地域のボランティアの方が踊りや歌を披露してくださります。一年を通じて季節を感じながら穏やかに過ごせるグループホームです。



## グループホーム 大江

大江町大字左沢536-1 平成28年開設



グループホーム大江は開設し5年目を迎えました。「穏やかに笑顔で過ごす」を理念に挙げ、ご利用者様一人ひとりがその人らしく安心して生活を送って頂けるよう日々努めています。

大江では、毎月1回ご利用者様と職員が食事を一緒に作る「手作り昼食」の他、季節毎に様々な行事活動を行っています。

今年度は毎年楽しみにしている大江町の花火大会が中止になってしまい、初めて事業所で花火大会を行いました。「打ち上げ花火も綺麗だけれど、こういう手持ち花火も綺麗でいいね」と皆様童心に帰りとても楽しく過ごしていました。

グループホーム大江が、ご利用者様にとって笑顔にあふれた居心地の良い場所となるよう、今後も行事だけではなく、余暇や家事活動の充実にも職員一丸となって取り組んでいきたいと思います。



## グループホーム 北山形

山形市嶋北3-10-6 平成18年開設



グループホーム北山形は、令和元年9月に現在の場所に移転しました。周囲には桜のきれいな公園や田んぼがあり、散歩中季節を感じられると皆様大変喜んで出掛けております。

また、玄関先のプランターで季節のお花やトマト・きゅうり・茄子等を栽培し、毎朝の水やりを日課としてご利用者様が行っています。収穫した野菜を食卓に提供することもあり、次は何を植えようかと楽しみも広がっています。

駐車場を挟んで、かわぞえ嶋北泌尿器科内科クリニック様があり、定期的な往診をお願いしており、急な体調不良にも対応して頂いております。ご利用者様の日々の体調をすぐ相談することで、元気で生き生きとした、その人らしい生活が送れるよう支援しています。



## グループホーム 亀ヶ崎

酒田市亀ヶ崎4-1-14 平成26年開設



皆様には日頃より、グループホーム亀ヶ崎のご支援とご協力を頂き感謝申し上げます。

グループホーム亀ヶ崎は、一人ひとりがとても個性豊かな笑顔の絶えない施設です。

8月の行事では、スイカ割りを行いましたが、スイカを心配して強く叩かず、「早く食べよう」と皆様笑いながら頂きました。

敬老会では、ご利用者様の長寿を祝して賀寿表彰・記念撮影・紅白饅頭を贈らせて頂きました。記念撮影の写真を何度も何度も見られ、大事にご自分のお部屋に飾っておられました。

ご利用者様の温かいお言葉と笑顔を励みに、グループホーム亀ヶ崎はこれからも職員一同一丸となり頑張って参りたいと思います。



## 介護予防センター

# さくら広野

皆様には日頃より多大なご協力を賜り感謝申し上げます。

長引くコロナ禍のなか、不特定多数との接触を極力避けつつ、ご利用者様に喜んで頂ける手段はないか知恵を絞るなかで、この夏新たに「出張ラーメン」を企画しましたので、今回はその内容についてご紹介させて頂きます。

ご協力頂いたのは酒田ラーメンで有名な「花鳥風月」さん。同店ではこれまで福祉施設や地域イベントに併せて多数出張し、作り立てのおいしいラーメンを振る舞ってこられた実績があります。特に名物の海老ワンタンメンは、ぶりぶりの海老とそれを包むつるつとしたワンタンの食感が絶妙な逸品です。店員さんにれば、施設訪問にあたり高齢の方

が賞味しやすいよう、麺の長さやスープの温度を微調整されていること。作り手の強いこだわりを感じられます。

「中華そばは大好きだが、近くに店も向かう足もない」といった方も多い、皆様当初より興味津々のご様子。出来立てラーメンをいざ賞味してもうと、「どつても美味しい！」今日はいい日に当たったのか！との喜びの声があちこちから寄せられました。古今問わず、やはりラーメンは特別な御馳走のようです。改めて「花鳥風月」さんに感謝申し上げます。

この先も不自由を抱えながらの活動が続きますが、工夫次第で実現可能なものはまだあるはずです。アイディアを募りながら魅力ある事業所作りに精進して参ります。



## 介護予防センター

# さくら山形

介護予防センターさくら山形はご利用者様をお迎え時、検温を一人ひとりに実施をして施設到着後にも手洗いうがい消毒をしつかり行つております。また、こまめな換気をしてフロアの空気を入れ替え、ご利用者様とご利用者様の席間隔をできる限り空けるようにして3密の状況にならないよう努めています。

例年ですとドライブレクや外食レクやボランティアレクなどを積極的に行っていた季節でしたが、今年はデイフロアで行えるレクリエーション、フロア装飾などの創意工夫をしてまいりました。

ご利用者様の敬老や誕生日のお祝いでは賀寿やお花、お饅頭をプレゼントさせて頂きました。また、しっかりと距離をとり飛沫対策をした状態でご利用者様からのリクエストにお応えして職員の歌声のプレゼン

ト・山形名物花笠踊りを披露させていただきました。

また、さくらホーム山形へ来て下さるご利用者様の気持ちが季節感で満たされますよう施設外側の花壇・窓口の花瓶のお花を季節の移ろいに合わせて見頃なお花に変化させておられます。

このような時節柄、なかには利用をするのかしないのか迷われるご利用者様もいらっしゃると思いますが、是非ともご利用して頂き心身共に健康な体づくりに励んで頂けたら幸いです。

その為に介護予防センターさくら山形はご利用者様にとつて安心・安全にご利用頂けるよう「新しい生活様式」に十分に対応してまいります。ご利用者様のご利用を職員一同心よりお待ちしております。



# スタッフからの情報発信

佐藤 敏恵  
看護師  
さくらホーム



今年4月に、介護予防センターさくらの里から、さくらホームに異動になりました。佐藤敏恵と申します。

毎日、他職種と一緒にになり、ご利用者の体調の変化に留意しながらケアを行い、あつという間に半年が過ぎました。機能訓練やレクリエーションを中心とした介護予防センターとは違い、長期に入所されている方々をケアしていくことに対しての頭の切り替えが、最近ようやくできてきました。

ご利用者様の中には、さくらホームで最期を迎える方が多く、最期まで、そのご利用者様らしく生活できるように、ご家族様、嘱託医、他職種と連携を図りながらお手伝いをさせていただいております。

今年はコロナウィルスの影響で、面会や様々な行事の制限があり、ご利用者様もいつもとは違う生活を送られています。これから、インフルエンザなどの感染症の流行時期にも入っていきます。感染対策を行いながら、引き続きご利用者の体調管理を行っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。



## さくらレシピ

### 秋茄子のねぎポン酢和え

茄子の栄養素で注目すべき「ナスニン」「アントシアニン」は皮に含まれています。「ナスニン」は茄子特有の色素成分で、ガンや生活習慣病のもととなる活性酸素の発生や、コレステロールの吸収を抑える働きがあります。一方「アントシアニン」は目や肝臓の機能を向上させ、血压の上昇を抑える働きがあります。

これらは水に溶けやすい性質があるため、皮を剥かずに、汁ごと食べられるような調理法がおすすめです。また、ナスニンは油で加熱調理することにより、体内への吸収率が向上します。

本日紹介する「秋茄子のねぎポン酢和え」はごま油を使用し、タレを絡めて食べるため、茄子の栄養素を効率よく摂取することができます。

電子レンジを使用するので、手軽に作れる一品です。お好みで柚子胡椒や唐辛子などを加えて、味の変化を楽しむこともできます。仕上げに白髪ねぎや鰯節を飾つてみるのも良いですね。ぜひご賞味ください★



材料(3人分) 1人分約70kcal

- ・茄子(中サイズ) ..... 3本
- ・長ねぎ ..... 1/3本
- ・生姜 ..... 1/2片
- ・ごま油 ..... 大さじ1
- ☆ポン酢 ..... 大さじ2
- ☆砂糖 ..... 小さじ2
- ☆醤油 ..... 小さじ1

- ◆作り方◆
- ① 茄子は輪切りにし、水にさらしてあくを抜く
  - ② ①の茄子の水を切り、耐熱皿に並べてごま油を回しかけて電子レンジで四分加熱する
  - ③ ねぎと生姜はみじん切りにして☆の調味料に加える③も電子レンジで温めると、味馴染みがよくなります
  - ④ ②を③で和えて完成